

Vi inbjuder till



NUSS Yngre (25m)

Klass 13 ÅR

Klass 12 ÅR

Klass 11 ÅR o Yngre

30-31 Januari 2010

Gustavsviksbadet, Örebro

Lördag Kl. 8.30 och 14.50

Söndag Kl. 8.20 och 14.50

Arrangör Örebro Simallians

Simsätt och Distanser						
Klass	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
13	97	50	50	50	50	200
		100	100	100	100	
		400				
12	98	50	50	50	50	200
		100	100	100	100	
		400				
11	99 o yngre	50	50	50	50	200
		100	100	100	100	
		400				
LAG						
13-	97 o yngre	4x50	4x50	4x50	4x50	

Välkommen till Vinterns Elitmönstring för Ungdom

Grenordning NUSS Yngre (25m)

Pass 1 * Kl. 08.30				Lördag				Pass 2 * Kl. 14.50			
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt			Gren	Simsätt		
1	50 fj	P 13	5 Heat	18	50 fj	F 13	5 Heat	18	50 fj	F 13	5 Heat
2	50 br	F 13	5 Heat	19	50 br	P 13	5 Heat	19	50 br	P 13	5 Heat
3	50 ry	P 12	5 Heat	20	50 ry	F 12	5 Heat	20	50 ry	F 12	5 Heat
4	50 fr	F 12	5 Heat	21	50 fr	P 12	5 Heat	21	50 fr	P 12	5 Heat
5	400 fr	P 11	3 Heat	22	400 fr	F 11	3 Heat	22	400 fr	F 11	3 Heat
6	50 br	F 11	5 Heat	23	50 br	P 11	5 Heat	23	50 br	P 11	5 Heat
7	100 ry	P 13	4 Heat	24	100 ry	F 13	4 Heat	24	100 ry	F 13	4 Heat
8	100 fr	F 13	4 Heat	25	100 fr	P 13	4 Heat	25	100 fr	P 13	4 Heat
9	100 fj	P 12	4 Heat	26	100 fj	F 12	4 Heat	26	100 fj	F 12	4 Heat
Prisceremoni Gren 1 - 7				Prisceremoni Gren 14 - 17				Prisceremoni Gren 18 - 24			
10	100 br	F 12	4 Heat	27	100 br	P 12	4 Heat	27	100 br	P 12	4 Heat
11	100 ry	P 11	4 Heat	28	100 ry	F 11	4 Heat	28	100 ry	F 11	4 Heat
12	100 fr	F 11	4 Heat	29	100 fr	P 11	4 Heat	29	100 fr	P 11	4 Heat
13	400 fr	P 13	3 Heat	30	400 fr	F 13	3 Heat	30	400 fr	F 13	3 Heat
14	200 me	F 12	3 Heat	31	200 me	P 12	3 Heat	31	200 me	P 12	3 Heat
15	50 fj	P 11	5 Heat	32	50 fj	F 11	5 Heat	32	50 fj	F 11	5 Heat
Prisceremoni Gren 8 - 13				Prisceremoni Gren 25 - 30				Prisceremoni Gren 25 - 30			
16	4 x 50 ry	F 13 o y	3 Heat	33	4 x 50 ry	P 13 o y	3 Heat	33	4 x 50 ry	P 13 o y	3 Heat
17	4 x 50 fr	P 13 o y	3 Heat	34	4 x 50 fr	F 13 o y	3 Heat	34	4 x 50 fr	F 13 o y	3 Heat

Pass 3 * Kl. 08.20				Söndag				Pass 4 * Kl. 14.50			
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt			Gren	Simsätt		
Prisceremoni Gren 31 - 34				Prisceremoni Gren 48 - 51				Prisceremoni Gren 48 - 51			
35	100 fj	P 13	4 Heat	52	100 fj	F 13	4 Heat	52	100 fj	F 13	4 Heat
36	100 br	F 13	4 Heat	53	100 br	P 13	4 Heat	53	100 br	P 13	4 Heat
37	100 ry	P 12	4 Heat	54	100 ry	F 12	4 Heat	54	100 ry	F 12	4 Heat
38	100 fr	F 12	4 Heat	55	100 fr	P 12	4 Heat	55	100 fr	P 12	4 Heat
39	100 fj	P 11	4 Heat	56	100 fj	F 11	4 Heat	56	100 fj	F 11	4 Heat
40	100 br	F 11	4 Heat	57	100 br	P 11	4 Heat	57	100 br	P 11	4 Heat
41	50 ry	P 13	5 Heat	58	50 ry	F 13	5 Heat	58	50 ry	F 13	5 Heat
42	50 fr	F 13	5 Heat	59	50 fr	P 13	5 Heat	59	50 fr	P 13	5 Heat
43	400 fr	P 12	3 Heat	60	400 fr	F 12	3 Heat	60	400 fr	F 12	3 Heat
Prisceremoni Gren 35 - 41				Prisceremoni Gren 52 - 58				Prisceremoni Gren 52 - 58			
44	50 br	F 12	5 Heat	61	50 br	P 12	5 Heat	61	50 br	P 12	5 Heat
45	50 ry	P 11	5 Heat	62	50 ry	F 11	5 Heat	62	50 ry	F 11	5 Heat
46	50 fr	F 11	5 Heat	63	50 fr	P 11	5 Heat	63	50 fr	P 11	5 Heat
47	200 me	F 13	3 Heat	64	200 me	P 13	3 Heat	64	200 me	P 13	3 Heat
48	50 fj	P 12	5 Heat	65	50 fj	F 12	5 Heat	65	50 fj	F 12	5 Heat
49	200 me	F 11	3 Heat	66	200 me	P 11	3 Heat	66	200 me	P 11	3 Heat
Prisceremoni Gren 42 - 47				Prisceremoni Gren 59 - 64				Prisceremoni Gren 59 - 64			
50	4 x 50 br	P 13 o y	3 Heat	67	4 x 50 br	F 13 o y	3 Heat	67	4 x 50 br	F 13 o y	3 Heat
51	4 x 50 fj	F 13 o y	3 Heat	68	4 x 50 fj	P 13 o y	3 Heat	68	4 x 50 fj	P 13 o y	3 Heat
				Prisceremoni Gren 65 - 68							

Insimningstider: Lördag och Söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45. Insläpp 07.00

Anmälan

Anmälan på godkänd datafil eller anmälningslista, skall vara oss tillhanda **senast fredagen den 8 januari 2010 KL. 12.00**

Adress: Örebro Simallians
Skolgatan 20
703 62 Örebro
TEL: 019-13 38 54
FAX: 019- 10 08 02
E-Post: anmalan@osasim.se

Samtidigt med anmälan insändes blanketten Allmänna Föreningsuppgifter, eller anmälningsformuläret på NUSS hemsida www.nordiskaungdomssimpelen.se

Startavgift

Startavgiften är 50:-/individuell start och 70:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan. Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre. Eventuell efteranmälan kan göras, dock endast i grenar där det inte finns reserver, (mot dubbel avgift. 100:- resp. 140:-). Faktura utsändes till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

Startlista

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningsstidens utgång på vår hemsida. Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång.

Strykningar / Efteranmälningar

Blanketter för strykningar, efteranmälningar och laganmälan hämtas från vår hemsida.(pdf-format) Strykningar för första passet skall vara oss tillhanda senast fredag KL.12.00 och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. (se adress ovan) Laganmälan skall vara tävlingsbyrån eller vårt kansli tillhanda senast 1 timma före passets början **För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas på plats eller mot faktura.**

Specialbestämmelser för NUSS -Ä och NUSS -Y

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag. Simmare som deltagit i NUSS -Y får inte delta i NUSS - Ä.

Priser

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

Diplom till placering 1 - 6. (Lagmedlemmar i lagkapper), **läggs i klubbfack.**

NUSS rekord-T-shirt:

Individuellt: Endast en T-shirt per simmare och tävling vid nya NUSS-rekord. Om samma simmare slår flera rekord erhåller simmaren presentkort, biobiljett till ett värde av minst 50:- som skickas till klubben.

Lag: Varje gång lag slår NUSS-rekord erhåller alla lagmedlemmar NUSS-T-shirts

Bästa klubb: 1000:- samt Specialdesignad NUSS - Plakett.

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

Resultatservice

Resultatlista uppsättes löpande omedelbart efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer finnas på Internet. Klicka på **Live Timing** på vår hemsida.

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast 1 timma efter tävlingens slut.

Övrig resultatservice mot beställning 50: -/per lista + portoavgift.

Upplysningar: 019-13 38 54

ÖSA hemsida: www.orebrosimallians.com



Allmänna föreningsuppgifter

Klubb		
Adress		
Postnr.	Ort	Tel. nr (även riktnr)
Mobil.tel.	Postgironr.	Ansvarig ledare
Mobil.tel. Ansvarig ledare.	Antal ledare	Antal aktiva
E-Postadress		

MAT och LOGI

Utspisning



YNGRE (25 m)
30-31 Jan. 2010

Förläggning

Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages vid förläggning på skola

Klubb _____

Adress _____

Tel _____ Fax _____ E-post _____

Kontaktman _____

Vi föredrar logi på: _____

Ankomstdag _____ Avresedag _____

Vi önskar mat:	Lördag	söndag
Frukost		
Lunch		
Middag		xxxxxx

Sändes till: Örebro Simallians

Skolgatan 20

703 62 Örebro

TEL: 019-13 38 54

FAX: 019- 10 08 02

E-Post: anmalan@osasim.se