

Vi inbjuder till



NUSS Äldre (25m)

Juniorer, 16 – 20 ÅR

Klass 15, 15 – 14 ÅR

5-7/2 2010

Simhallen, Linköping

Fredag 30/1 Kl. 17.30

Lördag 31/1 Kl. 8.20 och 14.50

Söndag 1/2 Kl. 8.20 och 14.50

Arrangör Linköpings ASS

Simsätt och Distanser (Fullt Program)				
Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
50	50	50	50	100
100	100	100	100	200
200	200	200	200	400
400				4x50
1500/800				
4x50	OBS 15 år och yngre simmar endast lagkapp 4x50 FR och 4x50 ME			
4x100				
4x200				

Välkommen till Vinterns Elitmönstring för Ungdom

Fredag

Pass 1 * Kl. 17.30

Gren Simsätt

1	1500 fr	P Jun 2 heat
2	800 fr	F Jun 2 Heat
3	1500 fr	P 15 2 Heat

Gren Simsätt

4	800 fr	F 15 2 Heat
5	4 x 100 fr	P Jun 3 Heat
6	4 x 100 fr	F Jun 3 Heat

Pass 2 * Kl. 08.20

Lördag

Pass 3 * Kl. 14.50

Prisceremoni Gren 1 - 6

7	50 fj	F Jun 5 Heat
8	50 fj	P Jun 5 Heat
9	50 fj	F 15 5 Heat
10	50 fj	P 15 5 Heat
11	400 fr	F Jun 3 Heat
12	400 fr	P Jun 3 Heat
13	200 me	F 15 3 Heat
14	200 me	P 15 3 Heat

Prisceremoni Gren 7 - 12

15	100 ry	F Jun 4 Heat
16	100 ry	P Jun 4 Heat
17	200 br	F 15 3 Heat
18	200 br	P 15 3 Heat
19	100 fr	F Jun 4 Heat
20	100 fr	P Jun 4 Heat
21	200 fj	F 15 3 Heat
22	100 me	P 15 4 Heat

Prisceremoni Gren 13 - 20

23	4 x50 me	F Jun 2 Heat
24	4 x 200 fr	P Jun 2 Heat
25	4 x 50 me	F 15 2 Heat

Prisceremoni Gren 21 - 25

26	50 ry	P Jun 5 Heat
27	50 ry	F Jun 5 Heat
28	50 ry	P 15 5 Heat
29	50 ry	F 15 5 Heat
30	400 me	P Jun 3 Heat
31	400 me	F Jun 3 Heat
32	200 fr	P 15 3 Heat
33	200 fr	F 15 3 Heat

Prisceremoni Gren 26 - 31

34	100 fj	P Jun 4 Heat
35	100 fj	F Jun 4 Heat
36	200 ry	P 15 3 Heat
37	200 ry	F 15 3 Heat
38	100 br	P Jun 4 Heat
39	100 br	F Jun 4 Heat
40	200 fj	P 15 3 Heat
41	100 me	F 15 4 Heat

Prisceremoni Gren 32 - 39

42	4 x 50 me	P Jun 2 Heat
43	4x200 fr	F Jun 2 Heat
44	4 x 50 me	P 15 2 Heat

Pass 4 * Kl. 08.20

Söndag

Pass 5 * Kl. 14.50

Prisceremoni Gren 40 - 44

45	50 br	F 15 5 Heat
46	50 br	P 15 5 Heat
47	50 br	F Jun 5 Heat
48	50 br	P Jun 5 Heat
49	400 fr	F 15 3 Heat
50	400 fr	P 15 3 Heat
51	200 me	F Jun 3 Heat
52	200 me	P Jun 3 Heat

Prisceremoni Gren 45 - 50

53	100 ry	F 15 4 Heat
54	100 ry	P 15 4 Heat
55	200 br	F Jun 3 Heat
56	200 br	P Jun 3 Heat
57	100 fr	F 15 4 Heat
58	100 fr	P 15 4 Heat
59	200 fj	F Jun 3 Heat
60	100 me	P Jun 4 Heat

Prisceremoni Gren 51 - 58

61	4 x 50 fr	F Jun 2 Heat
62	4 x 100 me	P Jun 2 Heat
63	4 x 50 fr	F 15 2 Heat

Prisceremoni Gren 59 - 63

64	50 fr	P 15 5 Heat
65	50 fr	F 15 5 Heat
66	50 fr	P Jun 5 Heat
67	50 fr	F Jun 5 Heat
68	400 me	P 15 3 Heat
69	400 me	F 15 3 Heat
70	200 fr	P Jun 3 Heat
71	200 fr	F Jun 3 Heat

Prisceremoni Gren 64 - 69

72	100 fj	P 15 4 Heat
73	100 fj	F 15 4 Heat
74	200 ry	P Jun 3 Heat
75	200 ry	F Jun 3 Heat
76	100 br	P 15 4 Heat
77	100 br	F 15 4 Heat
78	200 fj	P Jun 3 Heat
79	100 me	F Jun 4 Heat

Prisceremoni Gren 70 - 79

80	4 x 50 fr	P Jun 2 Heat
81	4 x 100 me	F Jun 2 Heat
82	4 x 50 fr	P 15 2 Heat

Prisceremoni Gren 80 - 82

Insimningstider: Fredag 16.30-17.20. Lördag och Söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45 Insläpp 07.00

Anmälan

Anmälan på godkänd datafil eller anmälningslista, skall vara oss tillhanda **senast fredagen den 15 januari 2010 KL. 12.00**

ADRESS: LASS

**Gripgatan 16
582 43 Linköping**

TEL: 013-13 96 08

FAX: 013- 10 39 00

E- Post info@lass.se

Samtidigt med anmälan insändes bifogad blankett: Allmänna Föreningsuppgifter.

eller anmälningsformuläret på NUSS hemsida www.nordiskaungdomssimspelen.se

Startavgift

Startavgiften är 50:-/ individuell start och 70:-/lagstart. på datafil för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Eventuell efteranmälan kan göras, dock endast i grenar där det inte finns reserver, (mot dubbel avgift 100:- resp.140:-)

Faktura utsändes till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

Startlista

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningsstidens utgång på vår hemsida.

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång.

Strykningar / Efteranmälningar

Blanketter för strykningar, efteranmälningar och laganmälan hämtas från vår hemsida.(pdf-format) Strykningar för första passet skall vara oss tillhanda senast fredag KL.12.00 och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. (se adress ovan)

Laganmälan skall vara tävlingsbyrån eller vårt kansli tillhanda senast 1 timma före passets början.

För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas på plats eller mot faktura.

Specialbestämmelser för NUSS-Ä och NUSS-Y

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

Simmare som deltagit i NUSS-Y får inte deltaga i NUSS-Ä.

Priser

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

Diplom till placering 1-6. (lagmedlemmar i lagkapp), **läggs i klubbfack.**

NUSS rekord-T-shirt:

Individuellt: Endast en T-shirt per simmare och tävling vid nya NUSS-rekord. Om samma simmare slår flera rekord erhåller simmaren presentkort, biobiljett till ett värde av minst 50:- som skickas till klubben.

Lag: Varje gång lag slår NUSS-rekord erhåller alla lagmedlemmar NUSS-T-shirts

Bästa klubb: 1000:- samt Specialdesignad NUSS -Plakett.

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

Resultatservice

Resultatlista uppsättes löpande omedelbart efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer finnas på Internet. Klicka på **Live Timing** på vår hemsida

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast 1 timma efter tävlingens slut.

Övrig resultatservice mot beställning 50: -/per lista + portoavgift.

Upplysningar: LASS kansli, telefon 013-13 96 08, Hemsida: www.lass.se



Allmänna föreningsuppgifter

Klubb		
Adress		
Postnr.	Ort	Tel. nr (även riktnr)
Mobil.tel.	Postgironr.	Ansvarig ledare
Mobil.tel. Ansvarig ledare.	Antal ledare	Antal aktiva
E-Postadress		

MAT och LOGI

Utspisning



ÄLDRE (25 m)
5-7/2 2010

Förläggning

Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages vid förläggning på skola

Klubb _____

Adress _____

Tel _____ Fax _____ E-post _____

Kontaktman _____

Vi föredrar logi på: _____

Ankomstdag _____

Avresedag _____

Vi önskar mat:	Fredag	Lördag	söndag
Frukost	xxxxxx xxxxxx		
Lunch	xxxxxx xxxxxx		
Middag			Xxxxxx xxxxxx



ÄLDRE (25 m)
5-7/2 2010

Sändes till: LASS
Gripgatan 16
582 43 Linköping

TEL: 013-13 96 08

FAX: 013-10 39 00

E-Post: info@lass.se