

# Vi inbjuder till NUSS äldre och yngre 50 m



**2-4 juli 2010 Centralbadet, Norrköping**

**Fredag Kl. 16.00**

**Lördag Kl. 8.30 och 15.00**

**Söndag Kl. 8.30 och 15.00**

**Tävlingsklasser: Pojkar och flickor**

**16 o äldre, 14-15**

**12-13, 11 o yngre**

## Arrangör Norrköpings KK

### Simsätt och Distanser

	<b>Frisim</b>	<b>Bröstsims</b>	<b>Ryggsim</b>	<b>Fjärilsim</b>	<b>Medley</b>
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
16 o äldre, 14-15	200	200	200	200	400
Alla klasser	400				
P/F Öppen klass	1500/800				
13 o yngre	4x50	4x50	4x50	4x50	

Välkommen till Sommarens Elitmönstring för Ungdom

**Grenordning NUSS 50 m, Norrköping 2-4 juli 2010, (antal heat kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre)**

<b>Pass 1 Fredag 16.00</b>			
Nr	Gren	Ålder	Heat
01	50 Fj	F 16 o Ä	4
02	50 Fj	F 14-15	4
03	50 Fj	F 12-13	4
04	50 Fj	F 11 o Y	4
05	50 Fj	P 16 o Ä	4
06	50 Fj	P 14-15	4
07	50 Fj	P 12-13	4
08	50 Fj	P 11 o Y	4
	Prisutdelning	8 grenar	
09	100 Ry	F 16 o Ä	3
10	100 Ry	F 14-15	3
11	100 Ry	F 12-13	3
12	100 Ry	F 11 o Y	3
13	100 Ry	P 16 o Ä	3
14	100 Ry	P 14-15	3
15	100 Ry	P 12-13	3
16	100 Ry	P 11 o Y	3
	Prisutdelning	8 grenar	
17	200Fj	F 16 o Ä	2
18	200Fj	F 14-15	2
19	200 Fj	P 16 o Ä	2
20	200Fj	P 14-15	2
21	1500 Fr	P Öppen	2
	Prisutdelning	5 grenar	

<b>Pass 2 Lördag 08.30</b>			
22	400 Fr	F 16 o Ä	2
23	400 Fr	F 14-15	2
24	400 Fr	F 12-13	2
25	400 Fr	F 11 o Y	2
26	400 Fr	P 16 o Ä	2
27	400 Fr	P 14-15	2
28	400 Fr	P 12-13	2
29	400 Fr	P 11 o Y	2
	Prisutdelning	8 grenar	
30	50 Ry	F 16 o Ä	4
31	50 Ry	F 14-15	4
32	50 Ry	F 12-13	4
33	50 Ry	F 11 o Y	4
34	50 Ry	P 16 o Ä	4
35	50 Ry	P 14-15	4
36	50 Ry	P 12-13	4
37	50 Ry	P 11 o Y	4
	Prisutdelning	8 grenar	
38	100 Br	F 16 o Ä	3
39	100 Br	F 14-15	3
40	100 Br	F 12-13	3
41	100 Br	F 11 o Y	3
42	100 Br	P 16 o Ä	3
43	100 Br	P 14-15	3
44	100 Br	P 12-13	3
45	100 Br	P 11 o Y	3
	Prisutdelning	8 grenar	
46	4x50 Fj	F 13 o Y	2
47	4x50 Fj	P 13 o Y	2
	Prisutdelning	2 grenar	

<b>Pass 3 Lördag 15.00</b>			
Gren	Ålder	Heat	
48	100 Fr	F 16 o Ä	3
49	100 Fr	F 14-15	3
50	100 Fr	F 12-13	3
51	100 Fr	F 11 o Y	3
52	100 Fr	P 16 o Ä	3
53	100 Fr	P 14-15	3
54	100 Fr	P 12-13	3
55	100 Fr	P 11 o Y	3
	Prisutdelning	8 grenar	
56	200 Br	F 16 o Ä	2
57	200 Br	F 14-15	2
58	200 Br	P 16 o Ä	2
59	200Br	P 14-15	2
	Prisutdelning	4 grenar	
60	100 Fj	F 16 o Ä	3
61	100 Fj	F 14-15	3
62	100 Fj	F 12-13	3
63	100 Fj	F 11 o Y	3
64	100 Fj	P 16 o Ä	3
65	100 Fj	P 14-15	3
66	100 Fj	P 12-13	3
67	100 Fj	P 11 o Y	3
	Prisutdelning	8 grenar	
68	4x50 Ry	F 13 o Y	2
69	4x50 Ry	P 13 o Y	2
	Prisutdelning	2 grenar	

<b>Pass 4 Söndag 08.30</b>			
70	200 Me	F 16 o Ä	2
71	200 Me	F 14-15	2
72	200 Me	F 12-13	2
73	200 Me	F 11 o Y	2
74	200 Me	P 16 o Ä	2
75	200 Me	P 14-15	2
76	200 Me	P 12-13	2
77	200 Me	P 11 o Y	2
	Prisutdelning	8 grenar	
78	50 Br	F 16 o Ä	4
79	50 Br	F 14-15	4
80	50 Br	F 12-13	4
81	50 Br	F 11 o Y	4
82	50 Br	P 16 o Ä	4
83	50 Br	P 14-15	4
84	50 Br	P 12-13	4
85	50 Br	P 11 o Y	4
	Prisutdelning	8 grenar	
86	200 Fr	F 16 o Ä	2
87	200Fr	F 14-15	2
88	200 Fr	P 16 o Ä	2
89	200Fr	P 14-15	2
	Prisutdelning	4 grenar	
90	800 Fr	F Öppen	3
91	4x50Br	F 13 o Y	2
92	4x50 Br	P 13 o Y	2
	Prisutdelning	3 grenar	

<b>Pass 5 Söndag 15.00</b>			
93	400 Me	F 16 o Ä	2
94	400 Me	F 14-15	2
95	400 Me	P 16 o Ä	2
96	400 Me	P 14-15	2
	Prisutdelning	4 grenar	
97	50 Fr	F 16 o Ä	4
98	50 Fr	F 14-15	4
99	50 Fr	F 12-13	4
100	50 Fr	F 11 o Y	4
101	50 Fr	P 16 o Ä	4
102	50 Fr	P 14-15	4
103	50 Fr	P 12-13	4
104	50 Fr	P 11 o Y	4
	Prisutdelning	8 grenar	
105	200 Ry	F 16 o Ä	2
106	200 Ry	F 14-15	2
107	200 Ry	P 16 o Ä	2
108	200 Ry	P 14-15	2
	Prisutdelning	4 grenar	
109	4x50 Fr	F 13 o Y	2
110	4x50Fr	P 13 o Y	2
	Prisutdelning	2 grenar	

## Anmälan

Anmälan på godkänd datafil och skall vara oss tillhanda **senast fredagen den 11 juni 2010 KL. 12.00**

### ADRESS: Norrköpings Kappsimningsklubb

Albrektsvägen 19  
603 50 Norrköping

TEL: 011-10 15 40

FAX: 011-18 41 22

E – Post: kansli@nkk.se

Samtidigt med anmälan insändes blanketten Allmänna Föreningsuppgifter, eller anmälningsformuläret på NUSS hemsida [www.nordiskaungdomssimspelen.se](http://www.nordiskaungdomssimspelen.se)

## Startavgift

Startavgiften är 50:-/individuell start och 70:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Eventuell efteranmälan kan göras, dock endast i grenar där det inte finns reserver, ( mot dubbel avgift. 100:- resp. 140:-)

Faktura utsändes till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

## Startlista

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på vår hemsida.

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång.

## Strykningar / Efteranmälningar

Blanketter för strykningar, efteranmälningar och lagenmälan hämtas från vår hemsida.(pdf-format) Strykningar för första passet skall vara oss tillhanda senast fredag Kl.12.00 och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. (se adress ovan)

Lagenmälan skall vara tävlingsbyrån eller vårt kansli tillhanda senast 1 timma före passets början

**För strykningar och lagenmälan som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas på plats eller mot faktura.**

## Specialbestämmelser för NUSS

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

## Priser

**NUSS-medaljer:** Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

**Diplom** till placering 1 - 6. (Lagmedlemmar i lagkapper), **läggs i klubbfack.**

### NUSS rekord-T-shirt:

Individuellt: Endast en T-shirt per simmare och tävling vid nya NUSS-rekord. Om samma simmare slår flera rekord erhåller simmaren presentkort, biobiljett till ett värde av minst 50:- som skickas till klubben.

Lag: Varje gång lag slår NUSS-rekord erhåller alla lagmedlemmar NUSS-T-shirts

**Bästa klubb:** 1000:- samt Specialdesignad NUSS - Plakett.

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

## Resultatservice

Resultatlista uppsättes löpande omedelbart efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer finnas på Internet. Klicka på **Live Timing** på vår hemsida.

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast 1 timma efter tävlingens slut.

**Upplysningar: NKK:s kansli: tel. 011-10 15 40**

**NKK:s hemsida: [www.nkk.se](http://www.nkk.se)**



## Allmänna föreningsuppgifter

Klubb		
Adress		
Postnr.	Ort	Tel. nr (även riktnr)
Mobil.tel.	Postgironr.	Ansvarig ledare
Mobil.tel. Ansvarig ledare.	Antal ledare	Antal aktiva
E-Postadress		

Denna talong bifogas anmälan

# MAT och LOGI

## Utspisning



**NUSS, 50 m**  
**2-4 juli 2010**

## Förläggning

Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages vid förläggning på skola

Klubb \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Kontaktman \_\_\_\_\_

Vi föredrar logi på: \_\_\_\_\_

Ankomstdag \_\_\_\_\_ Avresedag \_\_\_\_\_

Vi önskar mat:	Fredag	Lördag	söndag
Frukost			
Lunch			
Middag			



**NUSS, 50 m**  
**2-4 juli 2010**

Sändes till: Norrköpings Kappsimningsklubb  
Albrektsvägen 19  
603 50 Norrköping

TEL: 011-10-15-40  
FAX: 011- 18 41 22  
E-Post: kansli@nkk.se