

# Vi inbjuder till



## NUSS Yngre (25m)

Klass 13 ÅR

Klass 12 ÅR

Klass 11 ÅR o Yngre

**30-31 Januari 2010**

**Gustavsviksbadet, Örebro**

Lördag Kl. 8.30 och 14.50

Söndag Kl. 8.20 och 14.50

## Arrangör Örebro Simallians

Simsätt och Distanser						
Klass	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
13	97	50	50	50	50	200
		100	100	100	100	
		400				
12	98	50	50	50	50	200
		100	100	100	100	
		400				
11	99 o yngre	50	50	50	50	200
		100	100	100	100	
		400				
LAG						
13-	97 o yngre	4x50	4x50	4x50	4x50	

Välkommen till Vinterns Elitmönstring för Ungdom

# Grenordning NUSS Yngre (25m)

Pass 1 * Kl. 08.30				Lördag				Pass 2 * Kl. 14.50			
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt						
1	50 fj	P 13	5 Heat	18	<b>Prisceremoni Gren 14 - 17</b>						
2	50 br	F 13	5 Heat	19	50 fj	F 13	5 Heat				
3	50 ry	P 12	5 Heat	20	50 br	P 13	5 Heat				
4	50 fr	F 12	5 Heat	21	50 ry	F 12	5 Heat				
5	400 fr	P 11	3 Heat	22	50 fr	P 12	5 Heat				
6	50 br	F 11	5 Heat	23	400 fr	F 11	3 Heat				
7	100 ry	P 13	4 Heat	24	50 br	P 11	5 Heat				
8	100 fr	F 13	4 Heat	25	100 ry	F 13	4 Heat				
9	100 fj	P 12	4 Heat	26	100 fr	P 13	4 Heat				
	<b>Prisceremoni Gren 1 - 7</b>			27	100 fj	F 12	4 Heat				
10	100 br	F 12	4 Heat	28	<b>Prisceremoni Gren 18 - 24</b>						
11	100 ry	P 11	4 Heat	29	100 br	P 12	4 Heat				
12	100 fr	F 11	4 Heat	30	100 ry	F 11	4 Heat				
13	400 fr	P 13	3 Heat	31	100 fr	P 11	4 Heat				
14	200 me	F 12	3 Heat	32	400 fr	F 13	3 Heat				
15	50 fj	P 11	5 Heat	33	200 me	P 12	3 Heat				
	<b>Prisceremoni Gren 8 - 13</b>			34	50 fj	F 11	5 Heat				
16	4 x 50 ry	F 13 o y	3 Heat		<b>Prisceremoni Gren 25 - 30</b>						
17	4 x 50 fr	P 13 o y	3 Heat		4 x 50 ry	P 13 o y	3 Heat				
					4 x 50 fr	F 13 o y	3 Heat				

Pass 3 * Kl. 08.20				Söndag				Pass 4 * Kl. 14.50			
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt						
	<b>Prisceremoni Gren 31 - 34</b>			52	<b>Prisceremoni Gren 48 - 51</b>						
35	100 fj	P 13	4 Heat	53	100 fj	F 13	4 Heat				
36	100 br	F 13	4 Heat	54	100 br	P 13	4 Heat				
37	100 ry	P 12	4 Heat	55	100 ry	F 12	4 Heat				
38	100 fr	F 12	4 Heat	56	100 fr	P 12	4 Heat				
39	100 fj	P 11	4 Heat	57	100 fj	F 11	4 Heat				
40	100 br	F 11	4 Heat	58	100 br	P 11	4 Heat				
41	50 ry	P 13	5 Heat	59	50 ry	F 13	5 Heat				
42	50 fr	F 13	5 Heat	60	50 fr	P 13	5 Heat				
43	400 fr	P 12	3 Heat	61	400 fr	F 12	3 Heat				
	<b>Prisceremoni Gren 35 - 41</b>			62	<b>Prisceremoni Gren 52 - 58</b>						
44	50 br	F 12	5 Heat	63	50 br	P 12	5 Heat				
45	50 ry	P 11	5 Heat	64	50 ry	F 11	5 Heat				
46	50 fr	F 11	5 Heat	65	50 fr	P 11	5 Heat				
47	200 me	F 13	3 Heat	66	200 me	P 13	3 Heat				
48	50 fj	P 12	5 Heat	67	50 fj	F 12	5 Heat				
49	200 me	F 11	3 Heat	68	200 me	P 11	3 Heat				
	<b>Prisceremoni Gren 42 - 47</b>				<b>Prisceremoni Gren 59 - 64</b>						
50	4 x 50 br	P 13 o y	3 Heat		4 x 50 br	F 13 o y	3 Heat				
51	4 x 50 fj	F 13 o y	3 Heat		4 x 50 fj	P 13 o y	3 Heat				
					<b>Prisceremoni Gren 65 - 68</b>						

Insimningstider: Lördag och Söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45. Insläpp 07.00

## Anmälan

Anmälan på godkänd datafil eller anmälningslista, skall vara oss tillhanda **senast fredagen den 8 januari 2010 KL. 12.00**

**Adress:** Örebro Simallians  
Skolgatan 20  
703 62 Örebro  
**TEL:** 019-13 38 54  
**FAX:** 019- 10 08 02  
**E-Post:** [anmalan@osasim.se](mailto:anmalan@osasim.se)

Samtidigt med anmälan insändes blanketten Allmänna Föreningsuppgifter, eller anmälningsformuläret på NUSS hemsida [www.nordiskaungdomssimpelen.se](http://www.nordiskaungdomssimpelen.se)

## Startavgift

Startavgiften är 50:-/individuell start och 70:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan. Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre. Eventuell efteranmälan kan göras, dock endast i grenar där det inte finns reserver, ( mot dubbel avgift. 100:- resp. 140:-). Faktura utsändes till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

## Startlista

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningsstidens utgång på vår hemsida. Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång.

## Strykningar / Efteranmälningar

Blanketter för strykningar, efteranmälningar och laganmälan hämtas från vår hemsida.(pdf-format) Strykningar för första passet skall vara oss tillhanda senast fredag KL.12.00 och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. (se adress ovan) Laganmälan skall vara tävlingsbyrån eller vårt kansli tillhanda senast 1 timma före passets början **För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas på plats eller mot faktura.**

## Specialbestämmelser för NUSS -Ä och NUSS -Y

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag. Simmare som deltagit i NUSS -Y får inte delta i NUSS - Ä.

## Priser

**NUSS-medaljer:** Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

**Diplom** till placering 1 - 6. (Lagmedlemmar i lagkapper), **läggs i klubbäck.**

### NUSS rekord-T-shirt:

Individuellt: Endast en T-shirt per simmare och tävling vid nya NUSS-rekord. Om samma simmare slår flera rekord erhåller simmaren presentkort, biobiljett till ett värde av minst 50:- som skickas till klubben.

Lag: Varje gång lag slår NUSS-rekord erhåller alla lagmedlemmar NUSS-T-shirts

**Bästa klubb:** 1000:- samt Specialdesignad NUSS - Plakett.

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

## Resultatservice

Resultatlista uppsättes löpande omedelbart efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer finnas på Internet. Klicka på **Live Timing** på vår hemsida.

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast 1 timma efter tävlingens slut.

Övrig resultatservice mot beställning 50: -/per lista + portoavgift.

**Upplysningar:** 019-13 38 54

**ÖSA hemsida:** [www.orebrosimallians.com](http://www.orebrosimallians.com)



## Allmänna föreningsuppgifter

Klubb		
Adress		
Postnr.	Ort	Tel. nr (även riktnr)
Mobil.tel.	Postgironr.	Ansvarig ledare
Mobil.tel. Ansvarig ledare.	Antal ledare	Antal aktiva
E-Postadress		

# MAT och LOGI

## Utspisning



YNGRE (25 m)  
30-31 Jan. 2010

## Förläggning

*Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages vid förläggning på skola*

---

Klubb \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Kontaktman \_\_\_\_\_

Vi föredrar logi på: \_\_\_\_\_

Ankomstdag \_\_\_\_\_ Avresedag \_\_\_\_\_

Vi önskar mat:	Lördag	söndag
Frukost		
Lunch		
Middag		xxxxxx

Sändes till: Örebro Simallians

Skolgatan 20  
703 62 Örebro

TEL: 019-13 38 54

FAX: 019- 10 08 02

E-Post: [anmalan@osasim.se](mailto:anmalan@osasim.se)